

## Ateliers NUTRI'ACTIV

**Lieu : Salle Socio-éducative - 2 rue du 8 Mai 1945**  
**86110 AMBERRE**

**Mercredi 16 septembre 2026**  
**10h00-12h00**

• Séance 1 : L'assiette de mes envies

**Mercredi 23 septembre 2026**  
**10h00-12h00**

• Séance 2 : Dans mon assiette, du bon et du beau

**Mercredi 07 octobre 2026**  
**10h00-12h00**

• Séance 3 : Assiette et activité, à l'unisson.

**Mercredi 14 octobre 2026**  
**10h00-12h00**

• Séance 4 : Plaisir et papilles

**Mercredi 21 octobre 2026**  
**10h00-12h00**

• Séance 5 : Du panier à l'assiette

**Mercredi 28 octobre 2026**  
**10h00-12h00**

• Séance 6 : Etiquetage, hygiène, gaspillage ...  
 Les bons réflexes

*Pensez à la planète !*



**Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou**

**Tél. : 05 49 44 89 69 ou [prevention@msaservices-poitou.fr](mailto:prevention@msaservices-poitou.fr)**