

Ateliers Autonomie Numérique sur ordinateur

**Lieu : Salle l'Annexe – 4 rue Saint-Mandé
86170 AVANTON**

**Mardi 22 septembre 2026
14h30-16h30**

• Séance 1 : Comprendre l'outil numérique

**Mardi 29 septembre 2026
14h30-16h30**

• Séance 2 : Découverte et 1^{er} gestes

**Mardi 6 octobre 2026
14h30-16h30**

• Séance 3 : «Au cœur du système» découverte des applications et gestion de dossiers

**Mardi 13 octobre 2026
14h30-16h30**

• Séance 4 : S'informer sur internet

**Mardi 20 octobre 2026
14h30-16h30**

• Séance 5 : Sécurité et numérique

**Mardi 27 octobre 2026
14h30-16h30**

• Séance 6 : Communiquer via l'email et les réseaux sociaux

**Mardi 3 novembre 2026
14h30-16h30**

• Séance 7 : Les démarches administratives en ligne

**Mardi 10 novembre 2026
14h30-16h30**

• Séance 8 : 1^{er} bilan et l'accompagnement numérique du territoire

**Mardi 17 novembre 2026
14h30-16h30**

• Séance 9 : Séance complémentaire

**Mardi 15 décembre 2026
14h30-16h30**

• Séance 10 : Bilan et retour d'utilisation

Pensez à la planète !



Pour toute information veuillez contacter MSA Services Poitou

Tél. : 05 49 44 56 36 ou prevention@msaservices-poitou.fr

