

SPECIAL 60 ans et +

NEOSILVER

Atelier

Bien-être auditif et visuel

Découvrez le fonctionnement de votre vue et de votre audition, ainsi que les principaux troubles et leurs signes. Recevez des conseils simples pour préserver votre santé visuelle et auditive au quotidien.

À partir du **mardi 8 septembre**
à 10h

**Lieu : Salle annexe de la Mairie
de Mirebeau**

2 Impasse St Hillaire,
86110 Mirebeau

INSCRIPTION :

Centre socio-culturel La Pousse
accueil@lapousse-csc86.org

05 86 98 02 89



Carsat

ars

agirc-arrco

MUTUALITE FRANÇAISE

Agence nationale de l'habitat

Assurance Maladie

Assurance Retraite

vienne

AMF86

Avec le soutien de la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie



Action financé par la CFPPA Vienne

UN PARCOURS COLLECTIF EN 6 SÉANCES

Séance 1 : Vue et ouïe :
les idées recues



Séance 3 : Audition :
Prendre soin de ses
oreilles



Séance 5 : Vue :
Prendre soin de ses yeux



Séance 2 : Audition :
Comprendre son oreille



Séance 4 : Vue :
Comprendre ses yeux



Séance 6 : Bilan et
maintien des bonnes
habitudes



Inscription gratuite !

**Renseignements
et inscriptions :**

CSC La Pousse

05 86 98 02 89

accueil@lapousse-csc86.org

Mardi **8 septembre** - 10h à 12h

Mardi **15 septembre** - 10h à 12h

Mardi **22 septembre** - 10h à 12h

Mardi **29 septembre** - 10h à 12h

Mardi **6 octobre** - 10h à 12h

Mardi **13 octobre** - 10h à 12h

